

# Indice

- 9 **Introduzione**
- 15 Ringraziamenti
- 17 **Sara**  
La pasta al forno che non si scorda mai  
I biscotti del “Matematico”
- 31 **Mariangela**  
Agnolotti indigesti  
Treno e cioccolata dei desideri  
*Crêpes suzette* da batticuore  
Polpettone innamorato  
Fagiano alla cacciatore  
Il libro della rivale  
Sfizi per conquiste in trasferta  
Zabaione alla capricciosa  
*Dulcis in fundo*
- 48 **Silvia**  
Mordi e fuggi
- 53 **Edda**  
Caciucco in libertà
- 60 **Matilde**  
Caciucco un po' più amaro

- 66 **Giovanna**  
Carciofi alla romana... con le spine!
- 75 **Nadia**  
Tortelli vestiti e tortelli svestiti
- 83 **Cristiana**  
*Cocktail* per farsi coraggio
- 95 **Fufi**  
Seduzione in salsa agrodolce
- 107 **Paola**  
Crostoni a tre metri da terra
- 111 **Lidia**  
E per finire, un brindisi!
- 119 **Tra mito e incubo: i terribili anni Cinquanta**  
*di Rosanna Fiocchetto*